



Dear Friends,

I want to share some news with you.

When a great master such as Lama Gangchen Rinpoche leaves His body, there are many things that we, as disciples, should do as signs of gratitude and to create the necessary causes and conditions for His swift return back among us.

First and foremost, we should follow Rinpoche's precious advice: practice the Dharma well and keep strong unity and friendship among us.

Additionally, we should continue the Dharma activities Rinpoche started, such as our Dharma Centers, Foundations, publications and Help in Action.

There are some other specific things that we can do, some of which we have already started.



## Stupa

As many of you know, following Rinpoche's advice, His holy body will be kept for at least one year before cremation. At present, we are working on the legal permissions to build a *stupa* in Albagnano and bring His holy body to be kept in Albagnano until cremation.

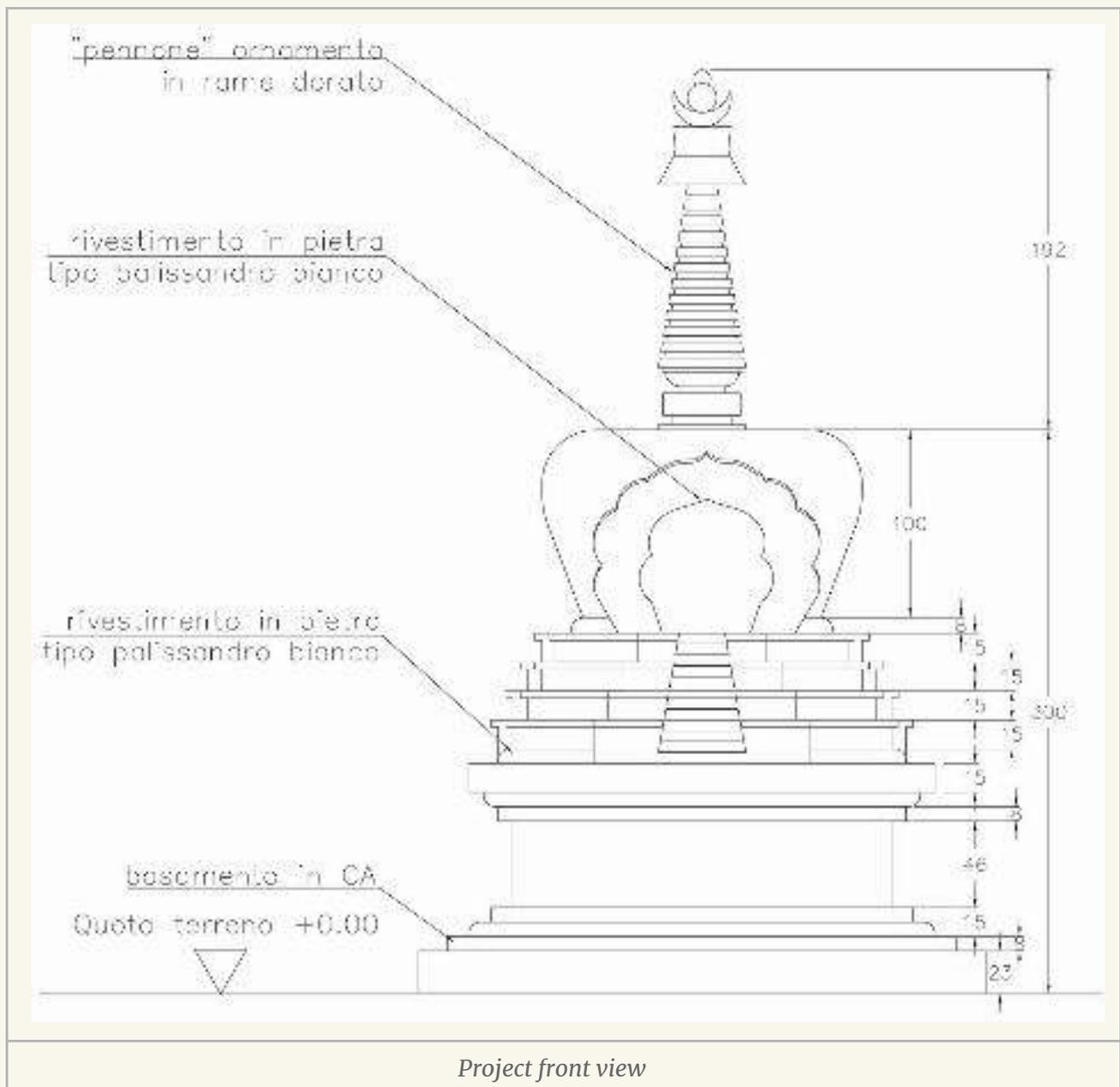
The place for the stupa has been chosen and prepared, and the project has been presented to the local government.

The stupa will be made in a local white stone called palissandro marble, with the front and top golden ornaments made in Nepal. The golden ornaments are being shipped this week from Nepal.

The estimated cost of the stupa is €71,651.57 euros.

We can start building the stupa in November.

<i>Description</i>	<i>Estimated cost</i>
Construction work - stupa	€4,158.88
Construction work - paving	€5,843.89
Stupa stone cladding	€28,543.12
Floor stone cladding	€6,397.68
Outdoor lighting	€2,772.00
Golden ornaments from Nepal	€12,000.00
Professionals	€4,456.00
Landscaping	€6,600.00
Video surveillance	€880.00
<i>Estimated total</i>	<i>€71,651.57</i>





*3D rendering of the project*



*The position of the stupa*



*The location of the stupa as seen from above*





སྐོ་མཉམ་གྱི་མེ། go khyim “front door” of the stupa  
made in Nepal



ཚོ་མོར་འཕགས་པ་ཉེར་ཉེ། cho khor 13  
-  
“13 Dharma Chakras”  
(the top ornament of the stupa)

For the permits to bring Rinpoche's holy body to Albagnano, we have started the bureaucratic process involving four different levels of government. Most probably, the permission should be granted by mid-November.

For the time being, we have made a beautiful monument in the form of Borobudur Stupa that has been placed at the cemetery in Biganzolo, not far from Albagnano.



*Borobudur Stupa Mandala monument at the cemetery of Biganzolo*



## Helping the local Hospital of Verbania Cardiotocography

On the 30<sup>th</sup> of June, we formally offered, in the memory of Lama Gangchen Rinpoche, a cardiotocograph to the Hospital Castelli of Verbania. This machine will help pregnant women during pregnancy and delivery time, both in the hospital and at their homes. Thank you very much for your support which made this offering possible.

**Juve** Sblocca un gioiello di Dybala  
Poi i bianconeri affondano il Genoa  
BARILLA E ODDENINO - P. 30-31

**Toro** Un'altra delusione per i granata  
Subito in vantaggio, cedono alla Lazio  
BUCCIERI, GARZINTE E MANASSERO - PP. 32-33

**LA STAMPA**  
MERCOLEDI 1 LUGLIO 2020  
QUOTIDIANO FONDATA NEL 1867

VERBANO CUSIO OSSOLA

**VERBANIA. CERIMONIA IERI MATTINA NEL CORTILE DELL'OSPEDALE**

### Un regalo "per la vita che inizia" nel ricordo di Lama Gangchen

Apparecchio donato al Castelli dalla comunità buddista di Albagnano "Il nostro fondatore ci ha sempre spronati ad aiutare i sofferenti"

**BEATRICE ARCHESHO**  
VERBANIA

L'Healing meditation centre di Albagnano, centro buddista fondato nella frazione di Bée da Lama Gangchen Rinpoche, ha donato ieri all'ospedale «Castelli» di Verbania un cardiotocografo, un macchinario che consente di monitorare in modo non invasivo i parametri di mamma e feto negli istanti che precedono il parto.

**«Strumento non invasivo»**  
Spiega il direttore del reparto di ostetricia e ginecologia Alberto Arnulfo che il cardiotocografo donato ieri «serve nella fase pre-parto a tenere sotto controllo le contrazioni materne» e nello specifico il macchinario donato dalla comunità buddista di Bée ha il vantaggio di essere «wireless»: le sonde sono indirizzate sulla mamma ma non ci sono fili che ostacolano il libero movimento della donna durante la fase del travaglio.

L'apparecchio può essere posizionato in una parte della stanza o addirittura fuori dal locale: un'alternativa utile in particolare nei casi di sospetto Covid perché non obbliga il personale sanitario a entrare nella stanza.

Alla consegna di ieri nel giardino dell'ospedale c'era una rappresentanza della comunità buddista di Albagnano e Lama Michel Rinpoche. E' lui la nuova guida spirituale del centro dopo la morte, il 18 aprile a causa del coronavirus, di Lama Gangchen Rinpoche, tibetano, che si era trasferito a Bée nel '99 e sulle alture del Verbano aveva fondato il centro buddista.

«Lama Gangchen anche negli ultimi giorni di sofferenza in ospedale ci ha detto che avremmo dovuto aiutare di più le persone malate e morenti - ha spiegato Lama Michel -. Abbiamo perciò pensato che fosse giusto sostenere un luogo come il Castelli di Pallanza che accoglie chi soffre nei momenti di bisogno. In particolare abbiamo investito sulle nuove vite. E nostro dovere fare qualcosa per la comunità, anziché avere un atteggiamento passivo o improntato alla polemica come oggi spesso capita. Dopo la donazione a favore del reparto di ostetricia, possibile grazie alla generosità dei fedeli, stiamo pensando di fare qualcosa anche per quello di malattie infettive».

**La sciarpa bianca**  
Come tradizione tibetana prevede, Lama Michel Rinpoche ha donato una tipica sciarpa bianca al direttore generale dell'Asl Vco Angelo Penna. «Poiché in Tibet, vista l'altitudine, non ci sono fiori - ha spiegato Lama Michel durante la cerimonia di ieri - si è soliti utilizzare queste sciarpe per le occasioni importanti, come possono essere le nascite o le cerimonie di inaugurazione».

Con la sciarpa al collo Penna ha commentato: «Al di là del valore dell'attrezzatura, si tratta soprattutto di un gesto di vicinanza all'ospedale e noi non possiamo che essere grati di questo».

**IN BREVE**

**Verbania**  
Lavori alle Quasimodo e all'asilo nido di Renco  
Lavori di ristrutturazione in arrivo alla scuola media Quasimodo di Intra. Per la progettazione il ministero delle Infrastrutture ha concesso un contributo di 50.000 euro: gli interventi riguardano la manutenzione e il miglioramento energetico. Stessi ambiti di interventi che riguardano l'asilo nido di Renco con un investimento di 150.000 euro: su progetto elaborato dagli uffici comunali è in programma la sostituzione dei vecchi serramenti e l'impermeabilizzazione della copertura. S. R.

**Verbania**  
Partita la sistemazione di quattro parchi gioco  
Dopo i progetti approvati dalla giunta, sono in corso interventi di manutenzione straordinaria in quattro parchi gioco di Verbania, per un importo totale di 50.000 euro. Sono interessati le aree per bambini di Unchio, quella di via Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, il parco dei Pirati a Intra e quello sul lungolago di Suna. Vengono rimosse le strutture danneggiate, installati nuovi giochi e sistemate le strutture esistenti. S. R.

Il direttore dell'Asl Vco Angelo Penna e Lama Michel Rinpoche



# eco *risveglio*

DAL 1946

BISETTIMANALE DI INFORMAZIONE DELLA PROVINCIA DEL VCO  
N. 55 - 8 LUGLIO 2020 - VERBANIA E OMEGNA1,50  
euro

Anno 18 - Poste Italiane s.p.a. - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, CNS Novara - Iscrizione ROC 1665

Redazione 0323 497572 - Fax 0323 497773  
www.ecorisveglio.it - e-mail articoli@ecorisveglio.it  
Pubblicità e annunci: Crea 0323 516626 - 0324 44668**Solidarietà** Macchinario consegnato al Castelli in ricordo di Gangchen

## Cardiotocografo dono del Lama

VERBANIA - Si è tenuta nella mattinata di martedì 30 giugno la consegna del nuovo cardiotocografo, da parte del Lama **Michel Rinpoche**, guida spirituale e responsabile dell'Healing meditazione centre di Albagnano all'ospedale Castelli di Verbania. Il nuovo macchinario è stato donato per volontà di Lama Gangchen Rinpoche, recentemente scomparso e servirà per visitare in particolare le donne incinta che, a causa dell'emergenza sanitaria o per altre ragioni, siano impossibilitate a recarsi in ospedale. «Questo dono vuole essere la testimonianza di una volontà da parte del Lama e di tutta la sua comunità di offrire al territorio un aiuto concreto dedicato alla salute e al benessere delle persone con una particolare attenzione verso i bambini e quindi alle future generazioni». Così ha esordito lama Michel durante la piccola cerimonia di consegna (foto),



ricordando come le ultime parole del suo predecessore siano state di gratitudine e di affetto verso i medici che tanto amorevolmente lo avevano accudito durante la malattia. A ricevere il nuovo e moderno macchinario - che grazie a una capacità di monitoraggio wireless, si dimostra parti-

colarmente efficace anche per quanto riguarda il distanziamento sociale - erano presenti il direttore generale dell'Asl **Angelo Penna**, il direttore del reparto di Ostetricia e ginecologia **Alberto Arnulfo** e, in rappresentanza del sindaco, **Marinella Franzetti**.

**Anna Pernigotti**

<https://www.vcoazzurratv.it/notizie/cronaca/25912-associazione-lama-gangchen-dona-cardiotocografo-al-castelli>



## Hospital rooms

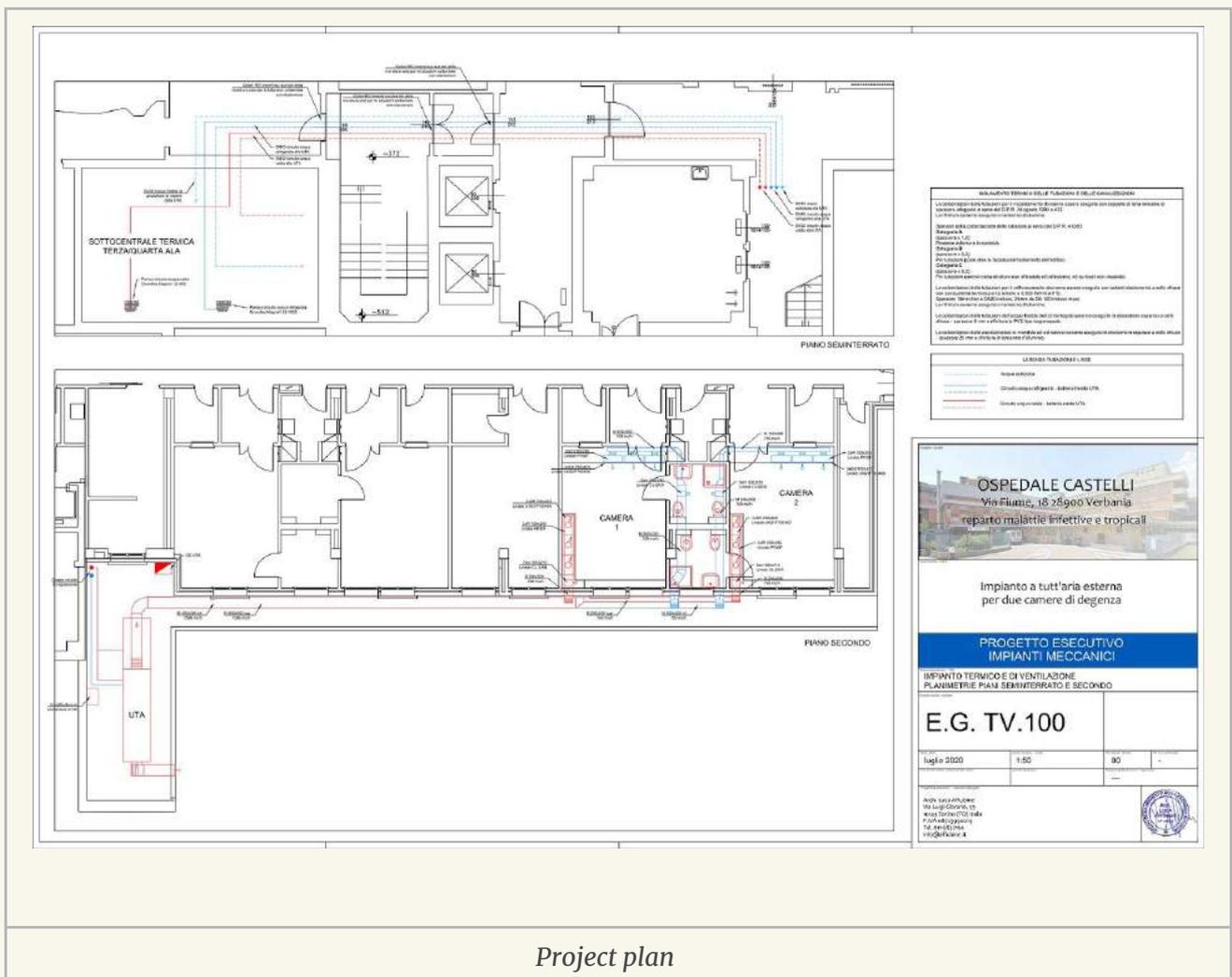
Following Rinpoche's wishes, we are offering two bedrooms with variable air pressure to the Hospital of Verbania. These would be the first such rooms in the hospital. They are vital to treating patients with infectious diseases or immune-depressed patients.

In this link you can see some details of the project:

<https://www.dropbox.com/sh/kalqghlvi27udv3/AADlWUraOeZLc2WKUCLkfZ1pa?dl=0>

The total cost is estimated at €125.000,00 euros.

We will start realizing the project at the end of September.



Project plan



## Near Future projects for the swift return of our beloved Guru

### Pujas and Offerings

At the most suitable time, we will request all the monasteries of our lineage to make pujas for the swift return of Rinpoche into a new body with all the perfect conditions to continue to spread the Dharma and benefit sentient beings.

There are many monasteries in Tibet, India and Nepal.

When requesting a puja, we offer the tea, food and a small offering to each monk.

At the same time, we should make offerings to the monasteries as a way of accumulating merits dedicated to Rinpoche's swift return.

We plan on starting with these pujas and offerings in 2021, and we will inform everyone about their development.

### Pilgrimages

As per tradition, we as disciples should go for pilgrimage to the sacred places and monasteries connected to our lineage as a way to create causes and conditions for the swift return of our beloved Master.

Due to the present COVID-19 pandemic, it is difficult to organize any travel, especially a group trip to India and China. So, for the time being, we'll wait to see how things develop. We could try to go to Tibet in the summer of 2021; otherwise, we'll need to postpone it to 2022.

### Statues

We are working on making a beautiful statue of Rinpoche in 3D so that it can be replicated in different sizes for the Monasteries, Dharma Centers and disciples around the world.

### NgalSo Gyatso Sungrab

#### The Collected Works of Drubwang Gangchen Rinpoche

As it is done traditionally, all the written teachings of a Master are put together as one grand publication. Lama Caroline is overseeing this project to review the books, *sadhanas*, transcripts and a long biography of Rinpoche.

### Karuna Action

#### Action of Compassion

*Karuna Action - Action of Compassion* was the last project envisioned by our beloved Guru Druwang Gangchen Rinpoche.

Before his passing, he expressed the wish to create one space in our Dharma Center to take care of the sick and the dying.

A place to offer physical, emotional and spiritual support for the sick to recover to a healthy state and for the dying to prepare and to leave this body in the most peaceful and dignified way.

Karuna Action is an opportunity to choose a home hospitalization within our Center's structure that will also allow the person and the family to receive spiritual and psychosocial support, to participate closely in all the Center's activities, to receive the Sangha's close support as well as a housekeeping and food service during a challenging time.



## Swift Return Fund

The only way to make these projects become reality is with support of all the Sangha. It is our responsibility, as Rinpoche's disciples, to create the correct causes and conditions for His swift return.

For that reason, we have created the *Swift Return Fund* that will be used exclusively for these projects.

As Rinpoche often reminded us: **“Together we can”**

To participate, please donate to:

---

### **By Bank Transfer:**

Name: **Kunpen Lama Gangchen**

IBAN: **IT62V0306909606100000161078**

Swift: **BCITITMM**

Bank : **Banca Intesa San Paolo, Ag. 55000- Filiale Accentrata TER S**  
Piazza Paolo Ferrari, 10 – 20121 Milano

ABI: **03069**

CAB: **09606**

Purpose of the transfer: *swift return*

---

### **By credit card:**

Click on the following link:

<http://bit.ly/swiftreturn>

---

You can specify a specific project or make a general donation to the *Swift Return Projects*.

I am very grateful for all the support of each one of you from the Sangha. It is truly beautiful to see our unity and common effort.

If you have any questions or suggestions, please feel free to contact me at [lamamichel@kunpen.it](mailto:lamamichel@kunpen.it)

Thank you very much,

With love,

In the Dharma,

Lama Michel Rinpoche