

**Método de Autocuración Tántrica NgalSo
de Parnashavari**

TYS Lama Gangchen Tulku Rinpoche
Ediciones NgalSo
Fundación Lama Gangchen para la Paz en el Mundo

Método de Autocuración Tántrica NgälSo de Parnashavari

Título original: Ngälso Tantric Self-Healing Practice of Parnashavari Autor: T.Y.S. Lama Gangchen Edición: Caroline Gammon (Dorye Khanyen Lhamo) Primera edición en inglés: Febrero del 2003 Lama Gangchen Peace Publications Via Marco Polo 13 20124 Milán, Italia E-mail: lgpp@ciaoweb.it Tel/fax: +39 02 6590442

Traducción al español: María Corniero, Josemari Arocena

Primera edición en español: abril 2003*

**Este texto es una versión provisional y parcialmente actualizada de la práctica editada en abril de 2003, que ahora, en estos tiempos tan complicados para el mundo entero, se ponen a disposición de toda la sangha. Que sea de beneficio para todos los seres.*

Mediante la bendición de todos los seres santos
y la atención de todos los seres humanos,
que las enfermedades se curen y los seres vivos disfruten de paz interior;
que la paz prevalezca en los seis reinos de existencia cíclica ahora y siempre.

Lama Gangchen

Introducción

Parnashavari, que así se la llama en sánscrito, o Lomagyuma, que es su nombre tibetano, es la ermitaña de los montes que elimina la ignorancia y protege de las enfermedades, en especial de las contagiosas. Pamashavari/Lomagyuma es la vigésima de las veintiuna Taras. El párrafo de las "Alabanzas a las veintiuna Taras" que se refiere a Lomagyuma dice así:

Ri tro ma lo ma yun ma
Chag tsal ñi ma da ua ye pe
Chen ñi po la o rab sel ma
Ha ra ñi yo tu ta ra yi
Shin tu dak po rim ne sel ma

Homenaje a la Tara dorada, la ermitaña de los montes,
portadora de una vasija de elixir que elimina la ignorancia y cura las enfermedades.

Homenaje a Ti, cuyos ojos como el sol y la luna irradian luces de brillo prístino.
Tú que eliminas plagas aterradoras al pronunciar HARA dos veces y TUTTARA.

Parnashavari es una manifestación de Tara, perteneciente al Kriya Tantra, con poderes especiales para prevenir y curar las enfermedades infecciosas mediante las propiedades naturales de las hierbas medicinales. Viste una falda de hojas del bosque y lleva en la mano la rama de una planta medicinal. Su actitud es a la vez pacífica y airada. Aún vive el recuerdo de su figura histórica, una yoguini india que dedicó su vida a la meditación solitaria en las selvas de la antigua India. No es fácil vivir sola en la selva, con hojas por todo vestido, sin más alimentos que las bayas y frutos silvestres, y sin otra dedicación que estudiar los elementos y alcanzar el grado más elevado de concentración en la meditación. Parnashavari lo logró gracias a su gran coraje, que todos debemos tomar de modelo. Los Sutras y también los Tantras mencionan a Parnashavari, y la encontramos en las cuatro clases de Tantra (Tantra de la Acción, Tantra de la Realización, Tantra Yoga y Tantra Insuperable). En el sistema de las cinco familias de buddhas, pertenece a la familia Karma (la Acción) de Amogasiddhi, que destaca por la realización veloz de las actividades iluminadas de los buddhas.

Prácticas preliminares

Método abreviado de toma de refugio

Namo Gurubye
Namo Buddhaya
Namo Dharmaya
Namo Sanghaya
Namo Triratnaya

Toma de refugio y generación de la bodhichitta

Sang gye chö dang tsog kyi chog nam la
Yang chub bar du dak ni kyab su chi
Dak gui yin sog gyi pe so nam kyi
Dro la pen chir sang guie drug par sho

Tomo refugio en Buddha, el Dharma y la Sangha hasta que alcance la Iluminación. Que mediante la práctica de la generosidad y otras perfecciones alcance el estado de Buddha para beneficio de todos los seres sensibles.

Las siete meditaciones ilimitadas

Semchen tamche dewa dang deue gyu dang denpar gyur chig
Semchen tamche dunguel dang dunguel gyi gyu dang drel war gyur chig
Semchen tamche dunguel mepe dewa dang min drel war gyur chig
Semchen tamche ñering chak dang ñi dang drelwe tangñom la nepar gyur chig
Semchen tamche lu sem kyi dunguel so shing trel yun lu sem dewa dang denpar gyur chig
Semchen tamche ngalso tob ching chinang nochu koryug dang shing tsangmar ne gyur chig
Semchen tamche dang sambuling gui kyendro tadag chi nang gui shide dang du kun den par gyur chig

Amor ilimitado. Puedan todos los seres tener la felicidad y sus causas.

Compasión ilimitada. Puedan todos los seres estar libres del sufrimiento y sus causas.

Gozo ilimitado. Puedan todos los seres no separarse nunca de la felicidad que no conoce sufrimiento.

Ecuanimidad ilimitada. Puedan todos los seres vivir en ecuanimidad, libres de la parcialidad del apego y el odio.

Salud ilimitada. Puedan todos los seres recuperarse de las enfermedades provocadas por la contaminación del cuerpo y la mente y disfrutar de salud relativa y absoluta ahora y siempre.

Regeneración ecológica ilimitada. Puedan todos los seres relajarse en un medio ambiente externo e interno puro y sano ahora y siempre.

Paz ilimitada. Puedan todos los seres disfrutar de paz interna y mundial ahora y siempre.

Purificación del lugar y transformación de las ofrendas

Tamche du ni sa shi dag
Segma lasog mepa dang
Lagtil tarñam bedurie
Rang zhin gyampor ne gyur chig

Que la tierra se vuelva pura, sin asperezas ni espinas, lisa como la palma de la mano de un niño y tan suave como el lapislázuli.

La dang mi ye chöpe dse
Ngö su sham dang yi kyi trul
Kunsang chötrin lane me
Namke kam kun kyab gyur chig

Que las ofrendas reales e imaginadas de los dioses y los seres humanos, así como las nubes de ofrendas supremas del Bodhisattva Samantabhadra, colmen el espacio ilimitado.

Mantra de ofrecimiento

Om namo bhagavate bense sarwa parmada
Tathagataya arhate samyak sam buddhaya
Tayatha omo bense bense maha bense
Maha tetsa bense mahavidya bense
Maha bodhicitta bense mahabodhi mando
Pasam dramana bense sarwa karma awarana
Bisho dana bense soha

Expresión del poder de la verdad

Kon chog sum gyi denpa dang
Sangye dang yangchub sempa
Tamche gyi yin gyi lab dang
Tsog ñi yongsu dsogpe nathang chenpo dang
Chö kyí ying nampar dagshing sam gyi mi
Kyabpe tob kyí deshin ñi du gyur chig

Por el poder de la verdad de las Tres Joyas y las bendiciones de todos los buddhas y bodhisattvas, y gracias a la gran energía generada por las dos acumulaciones y al poder del inefable dharmadatu, puedan estas ofrendas hacerse realidad.

Invocación al Buddha Sanador

Malu semchen kungyi gongyur chig
Dude puntse mitse yomde la
Ngonam malu yangdak kyen gyur pe
Chomden korche neder sheg su sol

Protector de todos los seres sin excepción, subyugador incansable de las energías y seres demoníacos, deidad, conocedor perfecto de todas las cosas, Bhagavan y sus asistentes, venid, por favor.

Invocación a la Guru Buddha Parnashavari

De la sílaba Pam, que reside en el chakra de mi corazón sobre un loto y en un disco lunar, emanan rayos de luz que invitan a venir a Parnashavari, adornada como Guru Akshobya y rodeada de buddhas y bodhisattvas.

Malu semchen kungyi gongyur chig
Dude puntse mitse yomde la
Ngonam malu yangdak kyen gyur pe
Chomden korche nedir sheg su sol

Protectora de todos los seres sin excepción, subyugadora incansable de las energías y los seres demoníacos, deidad, concedora perfecta de todas las cosas, Parnashavari y sus asistentes, venid, por favor.

OM VAJRA SAMADSA

Oración de las siete ramas

Gosum gupe gone chagtsel lo
Ngosham yitrul chöpe malu bul
Togme nesag digtung tamche shag
Kyepag gewa nam la ye yi rang
Korwa matong bardu legshug ne
Drola chokyi korlo korwa dang
Dagshen guenam yangchup chenpor ngo

Me postro con cuerpo, palabra y mente.

Hago ofrendas reales y visualizadas.

Reconozco todos los actos dañinos que he cometido desde tiempos sin principio.

Me regocijo en toda virtud.

Ruego a todos los buddhas que permanezcan con nosotros y sigan haciendo girar la rueda del Dharma.

Dedico todas las virtudes propias y ajenas a la gran Iluminación de todos los seres.

Ofrecimiento del mandala

Sazhi pökyi yugshing metog tram
Rirab lingzhi ñide gyenpa di
Sangye zhingdu migte bulwar yi
Drokun namdag zhin la chopar shog

Esta tierra ungida con perfumes y cubierta de flores, adornada con el Monte Meru, los cuatro continentes, el sol y la luna, la ofrezco así visualizada como la tierra pura de los buddhas para disfrute de todos los seres.

IDAM GURU RATNA MANDALAKHAM NIRYATAYAMI

Oración y mantra para pedir la bendición al guru del linaje Triyang Dorye Chang

Losang gyelue kung gyi yeshe ni
Chig tu trime gyalten dsinpe tzo
Rabyam kilchor gyatso trodu gön
Drinchen lame shab la sol wa deb

Amable Lama, principal mantenedor del immaculado y victorioso Dharma; Señor del que emana y en el que se reabsorbe un océano infinito de mandalas, a tus preciosos pies ruego.

OM AH GURU VAJRADHARA SUMATI GYANA SHASANA DHARA SAMUDRA SHRI
BHADRA SARWA SIDDHI HUNG HUNG

Oración y mantra de petición de bendiciones al Guru Raíz

Lo chog sangpo pal gyur trashi pa
tub chen ten pe trinley yar ngo da
pel gye dro lor tsam pe dse pa chen
pal den lame shab la sol wa deb

Gloriosa y suprema mente virtuosa de buen auspicio, acción divina de las enseñanzas de Buddha, beneficiosa como una luna creciente, que actúa exactamente según la capacidad mental de los seres para su desarrollo y perfección, a los pies de este glorioso Guru, ruego:

OM AH GURU VAJRADHARA SUMATI MUNI SHASANA KARMA
UTA VARDANAYE SRI BADHRA VAR SAMANYA SARWA SIDDHI HUNG HUNG

Otórganos los siddhis ordinarios y supremos de Lama Vajradhara, la noble mente de la doctrina de Buddha, que incrementa la actividad de los nobles y gloriosos.

Ruego para hacernos uno con la naturaleza del guru

Pa kyö kyi ku dang dag gyi lu
Pa kyö kyi sung dang dag gyi ngag
Pa kyö kyi tug dang dag gyi yi
Dön yer me chig tu gyin gyi lob

Mi cuerpo limitado y tu cuerpo sagrado, Padre mío,
mi palabra ordinaria y tu palabra pura, Padre mío,
mi mente sufriente y agitada y tu gran mente plena de paz, Padre mío,
mediante tus bendiciones puedan volverse inseparables.

Ruego de bendiciones a la Guru Buddha Parnashavari

OM AH GURU PARNASHAVARI SIDDHI HUNG

Purificación de los cinco elementos

EH HO SHUDDE SHUDDE SOHA
YAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA
RAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA
LAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA
BAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purificación simultánea de los cinco elementos

EH YAM RAM LAM BAM
SHUDDE SHUDDE SOHA

Mantra de Vajrasattva

OM VAJRASATTVA SAMAYA/MANYUPALAYA/ VAJRASATTVA TENOPA/ TISHTA
DRIDO ME BAWA/ SUTO KAYO ME BAWA/ SUPO KAYO ME BAWA/ ANURAKTO ME
BAWA/ SARWA SIDDHI ME PRAYATSA/SARWA KARMA SUTSA ME/ TSIT TAM
SRIYAM KURU HUNG/ HA HA HA HA HO BHAGAVAN/ SARWA TATHAGATA
VAJRA MAME MUTSA/ VAJRA BAWA MAHA SAMAYA SATVA AH HUNG PHET

Om, cuerpo, palabra y mente de todos los buddhas, de la naturaleza pura del cristal, cumplid vuestro compromiso de cuidar de mí. Varjasattva, acompáñame siempre, sé mi naturaleza estable, complácete en mi naturaleza, complácete mucho en mi naturaleza, complácete plenamente en mi naturaleza, concédeme todos los logros, concédeme todos los siddhis, otórgame poder mental y la sabiduría de los cinco Sanadores Supremos, ¡oh, Señor!, poderosos destructores trascendentes, yo también soy de cristal puro indestructible, no desesperéis de mí, poseo la naturaleza vajra del gran compromiso, la unión del gran gozo y la vacuidad.

Mantra del surgimiento dependiente de los fenómenos

Om ye dhama hetu prabhawa
Hetun teshan tathagato
Yavadat teshan ca yo nirodha
Evam vadi maha sramanaye soha

Om chö nam tamche gyu le yong
Te gu de shin sheg pe sung
Gu la go pa kaying bar
Gye yong chenpo de kye sung

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

Meditación en la vacuidad

OM SOBHAWA SHUDDA SARWA DHARMA SOBHAWA SHUDDHO HAM

Práctica Principal

Autogeneración de nuestro ser como la Sanadora Suprema Parnashavari

De la vacuidad surge el Monte Meru. En la cima de esta montaña sagrada aparece la sílaba semilla PAM, de la que se manifiestan un loto y la sílaba EH. De EH surge un disco lunar sobre el que está mi conciencia, simbolizada por una sílaba PAM amarilla; esta sílaba irradia rayos de luz a modo de ofrendas a los seres Arya. Es una luz pura que cura las enfermedades y los sufrimientos de todos los seres vivos, y después, regresa a la sílaba PAM. Entonces me transformo en la Sanadora Suprema Parnashavari, de color dorado. Tengo una cara, dos brazos y tres ojos, y estoy sonriendo, con expresión elegante y airada. Con la mano derecha sostengo un vajra enhiesto y con la mano izquierda enarboló amenazadoramente un lazo vajra enroscado entre mis dedos. En una airosa postura, medio sedente, medio erguida, presiono con el tobillo derecho el chakra secreto a la vez que toco con la rodilla y la punta del pie el disco lunar. Tengo la pierna izquierda medio estirada, con la planta sobre el disco lunar. Vestida con una blusa colorada y una falda de hojas medicinales, me adornan joyas y flores tropicales. Una serpiente me sirve de collar y tengo la mitad del cabello recogido en un moño. Rebosante de juventud y belleza, luzco una expresión muy viva y levemente airada. Me rodea un halo resplandeciente de luz y tengo una sílaba OM blanca en la frente, una sílaba AH roja en la garganta y una sílaba HUNG azul en el corazón. En mi corazón, la sílaba PAM amarilla, sobre un disco solar, irradia rayos de luz que invitan a venir desde su morada a la diosa Parnashavari con su séquito.

VAJRA SAMADSA DSA HUNG BAM HO

Súplica

¡Oh! tathagatas todos, concededme la iniciación, por favor.

Iniciación del vaso

Tal como los tathagatas recibieron la iniciación al nacer, así la recibimos nosotros ahora de las cinco Grandes Madres de los Elementos, que nos bañan con el agua pura de los dioses.

OM SARWA TATHAGATA ABHISEKATA SAMAYA SRIYE HUNG

El néctar de la iniciación colma nuestro cuerpo y purifica todas sus manchas y negatividades. El agua sobrante sale por nuestro chakra de la coronilla y se transforma en el Sanador Supremo Amogasiddhi.

Alabanzas

Ante Ti me postro, ilusión convertida en Sabiduría que emana del milagro obrado por todos los Buddhas. Quien realiza la práctica de esta diosa purifica para siempre las enfermedades, las negatividades y los obstáculos.

Recitación del mantra

De la letra PAM dorada que hay en mi corazón irradian rayos de luz que realizan a los buddhas y bodhisattvas de las diez direcciones las siguientes ofrendas: los cinco sentidos purificados, medicamentos, tormas, néctares y el gran gozo.

Primera visualización

Curación de nuestros elementos

Nos visualizamos como Parnashavari, de color dorado, vestida con hojas medicinales y rodeada de esferas áuricas de metal, agua, madera, tierra, fuego y espacio. El espacio es la Parnashavari absoluta. A nuestro alrededor hay bosques y ríos, montañas y lagos, todos ellos poblados de animales y alumbrados por las estrellas. Tenemos la capacidad de transformar todos los venenos en medicamentos. Mientras recitamos los mantras, las esferas de los elementos puros que nos rodean se refuerzan y se convierten en una protección especial contra las enfermedades causadas por la contaminación, las intoxicaciones alimentarias y los desequilibrios del medio ambiente y de los elementos.

Curación de los elementos espacio, viento, fuego, tierra y agua

EH YAM RAM LAM BAM

EH YAM RAM LAM BAM SHUDDHE SHUDDHE SOHA

EH YAM RAM LAM BAM ATI KHYANA ATI KSITI SOHA

Curación de los elementos tierra, metal, agua, madera y fuego

SA SER CHU SHING ME

SA SER CHU SHING ME SHUDDHE SHUDDHE SOHA

SA SER CHU SHING ME ATI KHYANA ATI KSITI SOHA

Segunda visualización

Curación del dolor y la enfermedad de todos los seres vivos¹

Somos Parnashavari.

Nos imaginamos rodeados de todos los seres que sufren las terribles enfermedades físicas y mentales de Kaliyuga. Si padecemos alguna enfermedad, podemos visualizarnos rodeados de todas las personas afectadas por esa misma enfermedad. De la sílaba PAM que hay en nuestro corazón surgen luces y néctares curativos que conceden la paz, la felicidad y la curación mental y física.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA

HETUN TESHAN TATHAGATO

YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA

EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

¹ Para curarnos de una enfermedad grave, resulta muy beneficioso liberar pájaros, peces y otros animales pequeños guardados en cautividad y destinados al sacrificio.

Tercera visualización

Curación de los seis reinos del samsara

En nuestro corazón hay una sílaba PAM. Cada vez que exhalamos, imaginamos que de PAM irradian poderosas luces y energías que sanan los sufrimientos y miedos propios de los seres de los seis reinos de existencia, otorgándoles cuanto necesitan para ser felices y libres en un plano relativo (casa, trabajo, compañero o compañera, alimentos, ropa, medicamentos, amor...) y en un plano absoluto (la Iluminación). Nos regocijamos de que estos seres sufrientes hayan encontrado la felicidad.

1. Curación del reino de los infiernos

Guru Vajra Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los infiernos, que en edades anteriores permanecieron en el mundo exterior. Después de crear durante muchos años causas y condiciones negativas, hoy experimentamos los sufrimientos propios de los seres infernales: calor y frío extremos, guerras, encarcelamientos, tortura, catástrofes naturales y nuevas enfermedades y plagas aterradoras. Por favor, Guru Vajra Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

2. Curación del reino de los espíritus hambrientos

Guru Ratna Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los pretas, que en edades anteriores permanecieron en el mundo exterior. Después de crear durante muchos años causas y condiciones negativas, hoy experimentamos los sufrimientos propios de los espíritus hambrientos: hambre intensa, sed abrasadora, bocio, alteraciones mentales, gran miedo y paranoia. Por favor, Guru Ratna Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

4. Curación del reino animal

Guru Chakra Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los animales, que en edades anteriores permanecieron en el mundo exterior. Después de crear durante muchos años causas y condiciones negativas, hoy sufrimos como animales: experimentamos la estupidez y la explotación a la que nos someten los demás. Por favor, Guru Chakra Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

4. Curación del reino humano

Guru Pema Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los seres humanos. Hemos creado durante muchos años causas y condiciones negativas y hoy experimentamos los sufrimientos del nacimiento, del envejecimiento, de la enfermedad y de la muerte. Nos domina un deseo ilimitado, y el sufrimiento y la insatisfacción nos abruman. Confundimos lo impuro con lo puro, la felicidad nos hace sufrir y creemos que todas las cosas, incluidos nosotros mismos, son permanentes y existen intrínsecamente. Por favor, Guru Pema Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

5. Curación del reino de los asuras o semidioses

Guru Karma Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los asuras, que en edades anteriores permanecieron en el mundo exterior. Después de crear durante muchos años causas y condiciones negativas, hoy sufrimos como los semidioses de continuas envidias, competitividad, disputas y guerras. Por favor, Guru Karma Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

6. Curación del reino de los dioses

Guru Vajrasattva Parnashavari Khyen

Durante estos tiempos degenerados de Kaliyuga debemos soportar los sufrimientos del reino de los devas, que en edades anteriores permanecieron en el mundo exterior. Hemos creado durante muchos años causas y condiciones negativas y hoy sufrimos como los dioses, torturados por la insatisfacción de poseerlo todo salvo el placer. Tememos perder la juventud y la belleza y que los demás nos rechacen cuando dejemos de ser atractivos y deseables. Nos da miedo perder la posición social y las comodidades de las que gozamos. Por favor, Guru Vajrasattva Parnashavari Khyen, libéranos de nuestro samsara personal y concédenos tus bendiciones para que podamos beneficiar a los demás.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAWA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YAVADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAM VADI MAHA SRAMANAYE SOHA

Om, todos los fenómenos son dependientes de causas y condiciones. Sabemos esto porque el Tathagata, el Gran Asceta que dice la verdad, dijo: «Lo que no depende de causas y condiciones no existe». Soha.

Cuarta visualización

Recibimos la energía curativa

Como resultado de nuestro compromiso para curar a los demás, todos los buddhas y bodhisattvas se regocijan y nos conceden sus bendiciones, nos apoyan con su amor, su compasión y su energía curativa.

Mientras recitamos los mantras, nos sumergimos en un caudal de bendiciones que adoptan la forma de cinco luces y néctares de colores, amor, compasión, símbolos curativos, buddhas y bodhisattvas, hierbas, plantas y frutos medicinales, cristales puros y las esencias de la Gran Madre Espacio, la Gran Madre Viento, la Gran Madre Fuego, la Gran Madre Agua, la Gran Madre Tierra, la Gran Madre Madera, la Gran Madre Hierro, el sol, la luna y las estrellas. Guru Parnashavari y sus manifestaciones multicolores se disuelven en nosotros y son absorbidas por nuestros chakras del cuerpo, la palabra, la mente, la cualidad y la acción. Estas luces y néctares sanan todas nuestras enfermedades, miedos, problemas físicos y emocionales. Completamente purificados, desarrollamos el cuerpo de Parnashavari, que es en esencia el cuerpo santo de las Grandes Madres de la tierra, el hierro, la madera, el agua, el viento, el fuego y el espacio. Gracias a esto, tendremos en todo momento una variada compañía espiritual y cesaremos de sentirnos solos y asustados.

Recitación de mantras

Mantra de la esencia

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUNG PHET SOHA

Mantra de la acción

OM PISHATSI PARNASHAVARI SHAWA ZOWARI PRASHA MANA YE SOHA

Mantra abreviado

OM AH GURU PISHATSI SIDDHI HUNG

Mantra largo

TADYATHA OM AMRITE ASHVASTANGE
MAMARA MAMARA SHAMAUARA
SHAMA UPASHAMA TUNUPI
NUTU TUTU TU MULE SOHA
NAMA SHAVARNANNA
OM PISHATSI PARNASHAVARI VISHATSI SOHA
OM PARNASHAVARI HUNG PHET
OM ANGURE MANGURE PARNASHAVARI SOHA
OM PISHATSI PARNASHAVARI SOHA
SARWA MARI PASHAMANI
SARWA DUSTANANI VANDHA MUGANA HUNG PHET SOHA

Alabanza

Ante ti me postro, ilusión convertida en Sabiduría que emana del milagro obrado por todos los buddhas. Quien realiza la práctica de esta diosa purifica para siempre las enfermedades, las negatividades y los obstáculos.

Ruegos para que se cumplan nuestros deseos

Por favor, acepta esta ofrenda e intercede para que todos los seres conjuntamente conmigo nos veamos libres de la enfermedad. Que se nos otorguen una vida larga, poder, fama y fortuna, dignidad y grandes riquezas. Concédenos los logros de todos los actos de pacificación, de incremento, de poder y de ira. Que los sostenedores de este compromiso nos protejan y ayuden siempre a conseguir todos los logros. Que pacifiquen la muerte prematura, la enfermedad, la maldad, las perturbaciones, los obstáculos, las pesadillas, los signos de mal agüero y las actividades perniciosas. Que haya paz en el reino, buenas cosechas y que se multiplique el grano. Que el Dharma florezca y sea la causa de que surja toda virtud. Que se haga realidad cuanto tengo en la mente.

Petición para la Reabsorción de los Seres de Sabiduría

OM VAJRA MU

Oraciones finales

Dedicación para la Paz en el mundo

OM BHISHWA SHANTI HUNG

Por el poder de la verdad, paz y felicidad por siempre.
By the power of the truth, peace and bliss forever.
Per il potere della verità, pace e gioia ora e sempre.
Par le pouvoir de la vérité, paix et joie pour toujours.
Pelo poder da verdade, paz e alegria para sempre.

Dedicación para obtener el estado de Parnashavari

Dro ua di yi ñur du dang
Loma guma drub gyur ne
Droua chig chang malu pa
De yi sa la gopar shog

Que por estos méritos alcance velozmente el estado de Parnashavari y pueda conducir a todos los seres sin excepción a ese Estado iluminado.

Yoga del guru en seis sesiones abreviadas

Lama kun chog sum la kyab su chi
Ran ñi lar sel dor dil sung ne chö
Do ngag chö sung ñe chö ta dag dom
Gue chö kun du yin she dro don gue

Tomo refugio en el Guru y en las Tres Joyas visualizándome como la deidad, con el dorye y la campana mantengo todos los Dharmas del Sutra y el Tantra. Evito toda acción negativa, realizo todos los Dharmas virtuosos y con la práctica de las cuatro Generosidades beneficio a todos los seres transmigrantes.

Dedicación a Shambala

Dorna di tsun nam kar gye ue tsog
Yi ñe sagpa de yi ñurdu dag
Norbu bang dso shambhala kye ne
Lame lam gyi rimpa tharshin shog

Por la energía de las virtudes aquí acumuladas, pueda este mundo transformarse en Shambala, tesoro de joyas, y pueda completar las etapas del camino del supremo yoga del tantra.

Dedicación para nuestra larga vida

Du min chiue tsenma thongua na
De yi mö la mikyo dorye ku
Sel uar ton ñe chidag pel chom te
Chime riksin ñiurdu tobpar shog

Ante signos de muerte prematura, pueda yo con la clara visión de Vajrapani derrotar al señor de la muerte y rápidamente obtener el siddhi de la inmortalidad

Dedicatoria para la larga vida del Guru raíz

Shide ten po ku tse rabten chin
Nam kar trinle chog chur gye pa dan
Lobsang tenpe dron me sa sum gyi
Dro ue mun sel tag tu ne gyur chig

Pueda el santo Maestro tener una larga vida. Que las actividades iluminadas sean ampliamente difundidas en las diez direcciones y pueda el resplandor de las enseñanzas de Lama Tsong Khapa disipar constantemente el velo de la oscuridad que cubre a los seres de las tres esferas de la existencia.

Oración para la acumulación de méritos

Kye ua kuntu shide tepon dang
Drel me chö men pel la long chö ching
Sa dang lam gyi yonten rabtsog ne
Shide chenpo gopan ñur to shog

Que en todas mis existencias nunca me separe del Gran Capitán de la Paz y así goce del esplendor de la medicina del Dharma. Perfeccionándome en las virtudes del camino y los bhumis, pueda obtener rápidamente la realización de la Gran Paz.

Shide semchog rinpoche
Ma kye pan nam kye gyur chig
Kyepa nyamka mepa yang
Gon ne gon tu pel uar shog

Que la preciosa mente de salud y felicidad que todavía no ha surgido florezca y crezca; y la ya nacida, no degenera y aumente continuamente.

Versos de buen auspicio

Ñimo delek tsen delek
Ñime gung yang delek shin
Ñitsen taktu delek pel
Kun chok sum ki yin gyi lob
Kun chok sum ki ngö drup tsol
Kun chok sum ki tra shi shog

Al amanecer, al anochecer, por la noche y durante el día, puedan las Tres Joyas concedernos sus bendiciones, puedan ayudarnos a obtener todas las realizaciones y colmen el sendero de nuestras vidas de signos de buen auspicio.